

## AUSZUG INHALTE

# Entstehung und Entwicklung der emotionalen Intelligenz

- › Wie wichtig sind die Emotionen (Gefühle) für unser Leben-, Lernen-, & Entscheiden?
- › Sind die Erfahrungen in unserem Leben vom 1 bis 2 Lebensjahr am wichtigsten? Stimmt das?
- › Bildet sich in diesen jungen Jahren das Ur-Vertrauen und Ur-Miss-Vertrauen?
- › Ist unsere Amygdala =(Emotionsgehirn) schneller als unser Nachdenkzentrum und welche Auswirkung hat es?
- › Ist der wichtigste Faktor für die emotionale Entwicklung die Beziehungs-Qualität? Was bedeutet dies im Kitaalltag?
- › Wie gut sind sie schon im Erkennen der Gefühlszustände bei anderen Menschen? Wie gut erkennen Sie diese in der Mimik? Trainieren Sie mit uns diese Fähigkeit!
- › Mimikforschung und Praxis zur schärferen Beobachtungsgabe und Wahrnehmung und Handeln
- › Hochsensible Kinder, wie steht es um das Emotionserleben und Umgang mit einer vollen Welt?



**Walter Friedrich Institut**  
TRAINING, COACHING & CONSULTING

## Seminarleiter Walter Friedrich



Psychologie - Sozialpädagogik  
Familien-, Kindercoach  
Gehirngerechtes-Lernen  
Emotionscoach für Hochsensibilität  
Mimikresonanz®-Lehrtrainer & Coach  
wingwave®-Lehrtrainer & Coach  
Fachtrainer für soziale Kompetenz  
Musik & Kreativ-Coach

## Termine & Anmeldung

Die Workshop Reihen können als offene Veranstaltung gebucht werden sowie als Inhouse für die ganze Kita. Bitte kontaktieren Sie dazu Walter Friedrich persönlich um einen individuellen Termin auszumachen.

## Veranstaltungsort

Bunte Räume  
Schwertfegerstraße 9  
23556 Lübeck  
Deutschland

## Kontakt

Walter Friedrich Institut  
Wilhelmstraße 2-4  
55283 Nierstein  
Tel: 06133 - 5 79 87 80  
Mob: 01520 - 4 01 65 16  
info@walterfriedrichinstitut.de

Walter Friedrich Institut



**NEU:** Intensiv Kurzzeit Workshops

# Entwicklungs- psychologie ganz praktisch!

Emotionale Entwicklung bei Kindern.  
Entstehung und Entwicklung der emotionalen Intelligenz.

## Eine Frage der Haltung...

...ernst nehmen kindlicher Gefühle -  
Mit Gestalter der Zukunft sein.

### EMOTIONS-PSYCHOLOGIE

- Wie genau findet die emotionale & soziale Entwicklung bei Jungen und Mädchen statt?
- Alles steht Kopf – wenn die Gefühle nicht wissen was richtig ist, helfen wir ihnen sich zu managen
- Basisemotionen die alle Menschen auf der Welt gleich haben, ...kennt ihr sie?
- Was hat die pädagogische Arbeit in Kitas im Zusammenhang zwischen Bindung & Emotionale Entwicklung gemeinsam? Was ist unabdingbar in der liebevollen Begleitung Ihrer Kinder?
- Wie genau ist unser Emotionsgehirn aufgebaut, was im Kopf spielt eine wesentliche Rolle?
- Was ist in den ersten 6 entwicklungspsychologischen Jahren/Phasen; 1-2 Lebensjahr, 3 -4 Lebensjahr, und 5 - 6 Lebensjahr im Zusammenhang mit der emotionalen und psychosozialen Entwicklung das wichtigste?
- Praktische Beispiele und eine Fülle von Übungen trainieren Ihre Beobachtungsgabe, die Wahrnehmung und das pädagogische Handeln punktgenau. Lernen Sie Emotionen besser zu erkennen, zu begleiten.
- MUSIK - wie wir Kindern gezielt mit der Kraft der Musik in ihrer emotionalen Entwicklung stützen.

### Wichtig bei der Arbeit mit der Arbeit emotionaler Intelligenz:

**„Nur weil ich eine Emotion erkenne, höre, sehe, weiß ich noch nicht, warum sie da ist!“**

### PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Pädagogische & Elterliche Liebevolle Führung und Begleitung spiegelt sich in:

- Wertschätzung
- Liebe, die sich nicht an Bedingungen („nur wenn du brav bist, habe ich dich lieb...“) knüpft
- Freude am Zusammensein mit den Kindern und am Teilen des Alltags
- Erkennung und Würdigung der Einmaligkeit der Kinder
- Respektvollem Umgang miteinander
- Herausfordernde Kinder neu betrachten
- Plusbrille statt Minusbrille
- Partizipative Begleitung in eine freiere pädagogische Arbeit in Ihrer Kita

### BEISPIELE AUS DEN BEREICHEN EMOTIONALER INTELLIGENZ:

**Mimik** - Erkennung der Gefühle am und mit dem Kind, im Entwicklungsgespräch mit Eltern

**Musik-Coaching** - Klangbilder die emotionales positiv erleben lassen

**Sprache** - Wie unsere Worte emotionale Zustände und erleben auslösen, worauf wir achten

**Körperarbeit** - wie wir unseren Körper, der immer dabei ist, gezielt einbinden um Emotionen zu managen

### WISSENSWERTES

**„Bildung ist die mächtigste Waffe, um die Welt zu verändern“**

- Nelson Mandela -

Die Basis-Emotionen wie: Freude, Trauer, Ärger, Überraschung, Verachtung, Angst & Ekel, sind weltweit kulturübergreifend gleich. Es gibt neurobiologisch keine Unterschiede.

Dennoch sind es die emotionalen Vorgänge, die unser Denken mit steuern und beeinflussen. Unser Emotionsgedächtnis ist ein unglaublich großer Speicher, der alle emotionalen Vorgänge bewertet und dann versucht einzuordnen wie z.B. als gefährlich oder inspirierend, glücklich machend oder beängstigend u.v.m.

Dies hat insoweit Auswirkungen auf unseren Alltag, dass wir einen Umgang mit den Dingen, die wir als Menschen von klein auf lernen müssen, finden müssen, um in dieser sich stets wandelnden Welt zurecht zu kommen. Sowie den Mut-Muskel gut entwickelt zu haben, um immer neue Herausforderungen zu meistern. Oder die Intuition so gut trainiert zu haben, dass wir kommende Gefahren gut einordnen um uns davor schützen zu können.

Die Workshop Reihe „Emotionalen Intelligenz und Entwicklung der Kinder“ ist ein überaus wichtiger Baustein, der Sie in der tagtäglich Arbeit in der Kindertagesstätte unterstützt und Ihnen hilft, die Kindern noch umfänglicher begleiten und integrieren zu können.

Wir erarbeiten mit Ihnen die wichtigsten Werkzeuge und Fertigkeiten. Eine Fülle von pädagogischen Werkzeugen soll Sie in Ihrem Alltag dabei unterstützen.